

地域の介護の 新たな拠点

デイサービス然の「認知症予防と対面ケアのノウハウ」と
「100歳まで歩けるカラダ」をつくる然フィットを融合させた施設です

認知症予防
特化型



機能訓練
特化型



認知症予防を
すべての人の暮らしのなかに



クワトロ 徳島 検索



公式HP

Tel.088-678-6005

Fax.088-678-6015

(2023年5月26日開通)

〒770-0864 徳島県徳島市大和町1丁目132-2

営業時間:8:30~17:00 定休:日曜休(年始休み)



入口は
向かって右



「認知症予防特化型」

頭のトレーニングで脳を活性化

脳科学に基づいた専門療法を対面ケアで実現する



学習療法

認定を受けた学習療法実践士の対面ケアで、脳機能維持・改善を目指すトレーニングです。脳科学の研究で開発された教材「読み書き・計算・すうじ盤」に取り組みます。

※別途費用が必要です。

学習療法モデル施設「デイサービス然」の取り組みはココから!



「機能訓練特化型」

身体でのトレーニングでフレイルを予防

筋肉量や姿勢に着目し、心身機能のバランスを保つ



コグニサイズ

県内に数少ない特殊なランポリンウォークを設置し、認知トレーニングを組み合わせたコグニサイズで運動します。体幹を鍛え、日常のつまずきやケガを予防します。

アプリ「シセイカルテ」を導入し、日々の変化、改善の記録をICT化



手指訓練

川端式パズルをはじめとしたパズルを使用し、手先と指先の感覚機能を高め、脳に刺激を与えます。



認知症予防を
すべての人の暮らしのなかに
脳 × 身体
を鍛える を整える



リラクゼーション

機能訓練指導員のケアで、身体の緊張を緩め、心をほぐして整えます。エアマッサージ器のメドマーや、全身のコリをほぐすスリーミーなども取り揃えています。

1日のタイムスケジュール

※一例です。

午前

- 08:30ごろ お迎え
- 09:50ごろ バイタルチェック
- 10:00ごろ 入浴
頭のトレーニング
学習療法や手指訓練を対面ケアで
- 12:00ごろ おひるごはん
口腔ケア



人と関わりながら食べる暖かい食事は、心とカラダを元気にします。

午後

- 13:00ごろ 身体でのトレーニング
夜の安眠に向けて、心地よい緩みを
- 15:00ごろ お送り



然CROSSの想い

特浴対応で 幅広いケアを実現

楽しみになる入浴時間×身体と心に満足感

車椅子の方や
重度の方にも
認知症予防を
届けたい!



特殊浴が必要な車椅子の方に対応した浴槽を備えています。広い浴槽で手足をゆったり伸ばしたい方にもぴったりの一般浴室です。